

Cher.e ami.e d'ANEB,

Après une pause de trois ans, il nous fait plaisir de vous convier à la soirée-bénéfice annuelle d'ANEB, sous le thème « Célébrons le plaisir de manger », qui aura lieu le mardi 16 mai 2023 au Biergarten du Cathcart, 1 Place Ville-Marie, Montréal. Cette soirée sera co-présidée par Jean-Philippe Cousineau, Sophia Zito, Martin Roberge et Sybil Dahan.

Depuis 1987, ANEB est le seul organisme communautaire à garantir une aide immédiate, spécialisée et gratuite aux personnes souffrant d'un trouble alimentaire ainsi qu'à leurs proches pour l'ensemble de la province du Québec. ANEB se fait un point d'honneur de venir en aide aux personnes qui souffrent de troubles alimentaires; toutefois, la tâche est colossale. Encore aujourd'hui, il est difficile de parler de troubles alimentaires parce qu'ils provoquent des malaises, ils sont mal compris et ils sont encore un sujet tabou. Ceci est très inquiétant, car nous savons que les troubles alimentaires et le nombre d'hospitalisations liées sont en hausses, les personnes touchées sont de plus en plus jeunes et il y a plus de jeunes garçons qu'auparavant.

Le trouble alimentaire est une maladie complexe qui apporte son lot d'émotions pour la personne qui en souffre, mais également pour les proches de ces personnes. ANEB soutient les proches, en favorisant le développement de stratégies et l'adoption d'outils visant à réduire le sentiment d'impuissance.

ANEB compte sur votre générosité dans le cadre de son événement-bénéfice, *le plus important de l'année*. Le montant amassé servira entre autres à :

- maintenir nos services de première ligne;
- augmenter les plages horaires des services de clavardage et de textos;
- offrir de nouveaux groupes de soutien;
- accompagner les proches de personnes souffrant d'un trouble alimentaire à développer une meilleure compréhension de la réalité de ces derniers;
- augmenter le nombre de conférences et de kiosques offerts dans les écoles.

Il faut s'unir pour faire une différence ! C'est pourquoi nous vous invitons à être commanditaire, donateur ou à assister à notre soirée. Le formulaire intégré au **Programme de commandites** joint permet de confirmer le type d'appui choisi.

Pour acheter vos billets ou pour faire un don, [cliquer ici](#).

Nous vous remercions pour votre soutien et nous vous invitons à faire parvenir votre formulaire à ANEB par courriel à jchampagne@anebquebec.com.

Josée Champagne

Josée Champagne
Directrice générale



CÉLÉBRONS
LE PLAISIR
DE MANGER
SOIRÉE-BÉNÉFICE