

Je suis un super humain!

atelier de réflexion et d'écriture



Je suis une personne unique avec des qualités et des attributs qui font de moi qui je suis. Mes qualités vont au-delà des apparences et je veux les mettre en valeur!

Ton nom

Tes qualités et attributs qui font de toi qui tu es !



Inscrire 5 qualités/ valeurs qui sont en toi :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Inscrire 2 attributs physiques que tu apprécies chez toi :

- 1.
- 2.



Tes idées : Les qualités et les valeurs se travaillent. Réfléchis à des activités ou certaines actions que tu peux faire pour développer davantage tes forces.

exemple : j'ai de l'empathie! idée : je vais téléphoner mes grands-parents et prendre le temps de bien les écouter.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Aide- voici quelques exemples de qualités ou de valeurs : ambition, autonomie, adaptabilité, compassion, conscientisation, coopération, créativité, débrouillardise, délicatesse, détermination, écoute, empathie, engagement, équité, fiabilité, flexibilité, générosité, gentillesse, honnêteté, humilité, intégrité, patience, proactivité, prudence, rigueur, sagesse, simplicité, sincérité, solidarité, spontanéité, ténacité.



Pour développer la thématique : Nous t'invitons maintenant à poursuivre l'atelier de réflexion par un atelier d'écriture. Dans la case ci-dessous, écris un texte qui te décrit en tenant compte des qualités qui te définissent et qui font de toi qui tu es. Ensuite, tu pourras partager ton texte avec tes camarades de classe.

Je suis un super humain...