

## Règlements de conduite des groupes de soutien ouverts

Les règles sont nécessaires au bon fonctionnement et à la cohésion du groupe. Nous vous invitons à poser vos questions pour plus d'éclaircissements.

### *Règlements liés au savoir-être :*

- Avoir de l'écoute et respecter les autres.
- Ne pas se moquer ou insulter les autres.
- Avoir une attitude de non-jugement.
- Parler pour vous, utiliser le « Je ».
- Avoir le droit de ne pas parler.
- Être honnête envers soi et les autres.
- Ne pas couper la parole lorsqu'une personne parle.

### *Règlements liés à l'organisation :*

- Respecter la confidentialité en s'assurant d'être dans une pièce calme, seul et sans distraction.
- Maintenir une posture adéquate (ne pas être couché dans son lit ou son sofa par exemple).
- Garder sa caméra ouverte et sur une surface stable pour toute la durée de la rencontre.
- Ne pas utiliser son cellulaire pendant la rencontre.
- Ne pas consommer de nourriture ou de boisson autre que l'eau.
- Ne pas nommer de trucs, ni de chiffres, ni d'aliments.
- Ne pas venir au groupe sous l'influence d'une substance (alcool ou drogue).
- S'assurer d'être disponible pour les 2 heures du groupe et rester jusqu'à la fin de la rencontre.
- Remplir l'évaluation de la soirée.

**N.B.** ANEB offre deux types de groupes ouverts : pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire (GOTA) ET pour les proches (GOP). Afin de favoriser la cohésion du groupe, nous ne pouvons pas admettre de proches lors des GOTA ni de personnes souffrant d'un trouble alimentaire lors des GOP.