



Anorexie et boulimie Québec

## Règles de conduite groupes de soutien ouverts

Les règles sont nécessaires au bon fonctionnement et à la cohésion du groupe. Nous vous demandons donc de prendre le temps de les lire et de ne pas hésiter à poser vos questions si certaines d'entre elles sont moins claires pour vous.

**N.B.** Nous vous rappelons aussi qu'ANEB offre deux types de groupes ouverts différents : pour les personnes souffrant d'un trouble alimentaire (GOTA) ET pour les proches (GOP). Afin de favoriser le partage et la cohésion du groupe, *nous vous demandons de respecter et de comprendre que nous ne pourrions pas admettre de proches lors des rencontres de GOTA ni de personnes souffrant d'un trouble alimentaire lors des GOP.*

- Avoir de l'écoute
- Respecter les autres
- Ne pas se moquer ou insulter les autres
- Avoir une attitude de non jugement
- Parler pour vous, utiliser le « je »
- Respecter la confidentialité
- Ne pas couper la parole lorsqu'une personne parle
- Avoir le droit de ne pas parler, de passer son tour
- Être honnête envers soi et les autres
- Ne pas consommer de nourriture ou boissons autres que l'eau
- Ne pas nommer de trucs, ni de chiffres, ni d'aliments
- Ne pas venir au groupe sous l'influence d'une substance (alcool ou drogue)
- Rester jusqu'à la fin de la rencontre
- Remplir l'évaluation de la soirée

ANEB QUÉBEC

5500 Transcanadienne, Pointe-Claire (Québec) H9R 1B6

Téléphone : 514.630.0907 | 1.800.630.0907 • Télécopieur : 514.630.0599

Courriel : [info@anebquebec.com](mailto:info@anebquebec.com) • Internet : [www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com) | [www.anebados.com](http://www.anebados.com)