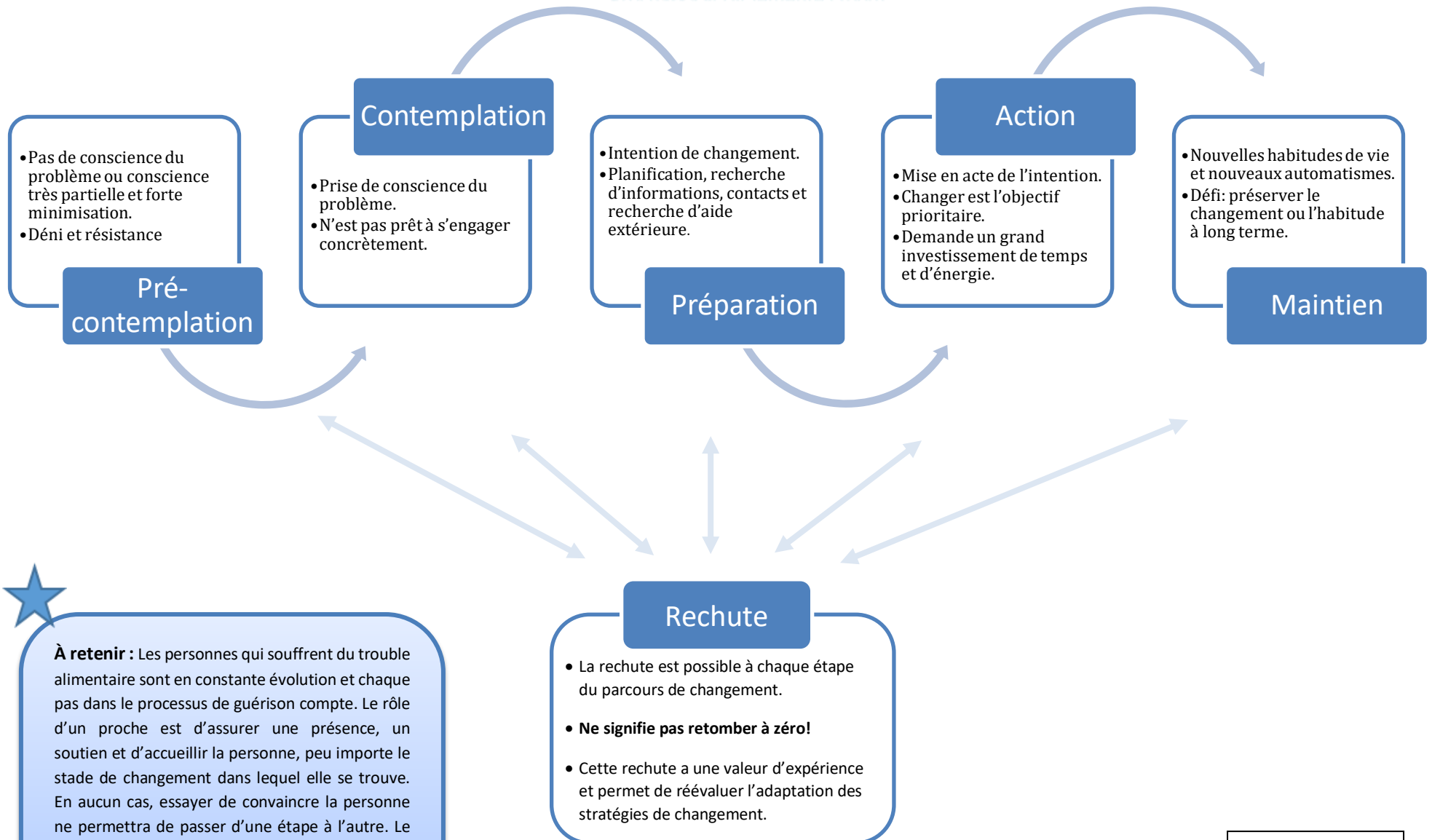


# LES ÉTAPES DE CHANGEMENTS

Prochaska & DiClemente (2006)



**À retenir :** Les personnes qui souffrent du trouble alimentaire sont en constante évolution et chaque pas dans le processus de guérison compte. Le rôle d'un proche est d'assurer une présence, un soutien et d'accueillir la personne, peu importe le stade de changement dans lequel elle se trouve. En aucun cas, essayer de convaincre la personne ne permettra de passer d'une étape à l'autre. Le respect du rythme est primordial dans le rétablissement. Cela n'empêche toutefois pas de partager ses inquiétudes, ses préoccupations et demander la collaboration de l'être aimé.

Feuille support 2.3