

## **FICHE D'INFORMATION DU PARTICIPANT**

### *Titre de l'étude*

Les effets psychologiques sur les parents qui s'occupent d'un enfant souffrant d'un trouble de l'alimentation.

### *Invitation à participer*

Vous êtes invité(e) à participer à une étude de recherche. Avant de décider de participer ou non, il est important que vous compreniez pourquoi cette recherche est menée et ce qu'elle implique. Prenez le temps de lire attentivement les informations suivantes et n'hésitez pas à nous demander si vous souhaitez plus d'informations ou s'il y a quelque chose que vous ne comprenez pas. N'hésitez pas non plus à en discuter avec vos amis, vos proches ou votre médecin si vous le souhaitez. Nous tenons à souligner que vous n'êtes pas obligé d'accepter cette invitation et que vous ne devez y participer que si vous le souhaitez. Nous vous remercions d'avoir lu ce document.

### *Le but de l'étude*

L'objectif de l'étude est de mieux comprendre les méthodes utilisées par les parents pour faire face à l'énorme défi que représente la prise en charge d'un enfant souffrant d'un trouble alimentaire.

Les troubles de l'alimentation commencent généralement à la préadolescence ou à l'adolescence, lorsque l'enfant vit à la maison (Hibbs, Rhind, Leppanen et Treasure, 2015). Par conséquent, les parents deviennent les principaux soignants de l'enfant. La recherche suggère que les parents qui s'occupent d'une progéniture souffrant d'un trouble alimentaire souffrent d'une quantité disproportionnée de stress, de dépression, d'anxiété et d'émotions exprimées (Guo et al. 2020). La recherche a montré que la prise en charge peut affecter directement le processus de rétablissement du patient et que certains mécanismes d'adaptation réussissent mieux que d'autres à réduire le stress des parents et donc à aider le patient (Carral-Fernandez, Sepulveda, Gomez del Barrio, Graell, Treasure, 2013.).

### *Références :*

Carral-Fernandez, L., Sepulveda, A.R., Gomez del Barrio, A., Graell, M. & Treasure, J. (2013). La validation espagnole d'une échelle d'impact des symptômes des troubles de l'alimentation (EDSIS) chez les soignants. *Psychiatry Research*, 209, 626-631.

Guo, L., Wu, M., Zhu, Z., Zhang, L., Peng, S., Li, W., Chen, H., Fernandez-Aranda, F. & Chen, J. (2020). Efficacité et facteurs d'influence de l'éducation en ligne pour les soignants de patients souffrant de troubles alimentaires pendant la pandémie de Covid-19 en Chine. *European Eating Disorders Review*, 28, 816-825.

Hibbs, R., Rhind, C., Leppanen, J. et Treasure, J. (2015). Interventions pour les aidants d'une personne atteinte d'un trouble alimentaire : Une méta-analyse. *Journal international des troubles de l'alimentation*, 48(4), 349-361.

#### *Pourquoi avez-vous été choisi pour participer à l'étude ?*

Vous avez été choisi pour participer à l'étude parce que vous êtes le parent d'un enfant atteint d'un trouble alimentaire.

#### *Suis-je obligé de participer à l'étude ?*

Vous pouvez décider si vous voulez participer à l'étude ou non. Si vous dites oui, que vous commencez les questionnaires et que vous changez ensuite d'avis, vous pouvez vous retirer de l'étude sans explication et sans problème.

#### *Que se passera-t-il si je participe à l'étude ?*

Le chercheur fixera un moment pour vous interviewer pendant une heure, soit par téléphone, soit par Zoom, soit en personne, au mois d'août 2021. Un deuxième entretien de suivi d'une heure sera programmé environ une semaine après le premier appel, pour revoir, clarifier ou ajouter des informations. Vous serez identifié(e) par un faux prénom de votre choix. Les entretiens seront traités de manière confidentielle.

#### *Dépenses*

Nous ne prévoyons pas de dépenses pour vous à la suite des entretiens.

#### *Risques*

Nous ne prévoyons aucun risque pour vous à la suite des entretiens. Si, à tout moment, vous vous sentez mal à l'aise en répondant aux questions, vous êtes libre de partir immédiatement.

### *Avantages*

Votre participation à cette étude pourrait changer la façon dont on apprend aux parents à s'occuper d'un enfant atteint d'un trouble alimentaire. Nous pensons que cette étude sera très bénéfique pour les parents du monde entier.

### *Que faire si je suis malheureux ou s'il y a un problème ?*

Si vous n'êtes pas satisfait ou s'il y a un problème, n'hésitez pas à nous le faire savoir en contactant (Diane Sokolyk à [dianesokolyk@videotron.ca](mailto:dianesokolyk@videotron.ca)) et nous essaierons de vous aider. Si vous n'êtes toujours pas satisfait ou si vous avez une plainte pour laquelle vous ne pouvez pas vous adresser à nous, vous devez contacter le responsable de la gouvernance de la recherche de l'université (numéro britannique 00 44 151 794 8290) ou adresse électronique [ethics@liv.ac.uk](mailto:ethics@liv.ac.uk). Lorsque vous contactez le responsable de la gouvernance de la recherche de l'université, veuillez fournir des détails sur le nom de notre étude : The psychological effects on parents caring for offspring with an eating disorder, le nom de la chercheuse : Diane Sokolyk, et les détails de la plainte que vous souhaitez formuler.

### *Ma participation sera-t-elle confidentielle ?*

Oui. Vous ne serez identifiable que par un faux nom. Votre vrai nom n'apparaîtra nulle part. Toutes les données recueillies seront traitées de manière confidentielle.

### *Ma participation sera-t-elle couverte par un régime d'assurance ?*

Oui. Tous les participants seront couverts par une assurance car cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de l'Université de Liverpool.

### *Qu'advient-il des résultats de l'étude ?*

Les chercheurs publieront un article dans lequel ils discuteront des résultats de l'étude dans une revue universitaire évaluée par des pairs. Nous vous informerons de la date de publication de l'article et de la manière dont vous pourrez en obtenir une copie si vous souhaitez le consulter. Vous ne serez pas identifiable par les résultats de l'article.

### *Que se passera-t-il si je souhaite arrêter de participer ?*

Vous pouvez décider à tout moment si vous voulez participer à l'étude ou non. Si vous dites oui, que vous commencez les questionnaires et que vous changez ensuite d'avis, vous pouvez vous retirer de l'étude sans explication et sans problème. Si vous souhaitez que nous détruisions les questionnaires que vous avez remplis, nous le ferons sans poser de questions. Si vous souhaitez que nous utilisions les résultats jusqu'au moment où vous vous retirez de l'étude, nous le ferons.

*Qui puis-je contacter si j'ai d'autres questions ?*

N'hésitez pas à contacter Diane Sokolyk à l'adresse [dianesokolyk@videotron.ca](mailto:dianesokolyk@videotron.ca).