

POUR LES EMPLOYEURS ET LEURS ÉQUIPES

ANEB en entreprise

NOUVEAU

Des milieux de travail plus bienveillants.

LE PROGRAMME

Les milieux de travail exigeants et performants peuvent accentuer la pression liée à l'image corporelle, à l'alimentation et au sport. ANEB en entreprise aide les employeurs et leurs équipes à mieux composer avec ces pressions, afin de prévenir et de mieux comprendre les troubles alimentaires, au travail comme à la maison.

> **L'objectif :** Soutenir les employés dans leurs réalités professionnelles et familiales, et encourager une culture d'entreprise plus informée, inclusive et bienveillante.

POUR QUI, OÙ

- Entreprises de toutes tailles
- Tous les secteurs
- Toutes les régions du Québec
- En présentiel ou en ligne

ACTIVITÉS OFFERTES

CONFÉRENCE 1

Image, performance et pression : démystifier les troubles alimentaires en milieu exigeant

Pour les employés en général

CONFÉRENCE 2

Grandir dans un monde d'images : prévenir les troubles alimentaires chez nos enfants

Pour les employés parents ou tuteurs

OUTILS

Affiches et visuels de sensibilisation

Avec un code QR vers les services d'ANEB : salles de bain, salles d'entraînement, cafétérias, espaces communs

SUR MESURE

Communications internes, capsules vidéo et publications conjointes

Selon les besoins de l'entreprise

300 000

personnes souffrent d'un trouble alimentaire au Québec

500 000

Canadiens et plus s'absentent du travail chaque semaine en raison d'un problème de santé mentale

≈ 5 %

des travailleurs dépistés présentaient un trouble alimentaire probable, autant chez les hommes que chez les femmes

Sources : Données citées par ANEB | Commission de la santé mentale du Canada | Magnavita et coll., 2025, *Nutrients*.

Les activités peuvent être offertes seules ou combinées.

ÉDUCATION ET PRÉVENTION
education.prevention@anebquebec.com

LIGNE D'ÉCOUTE ET TEXTO
514 630-0907
1 800 630-0907

ANEB QUÉBEC
anebquebec.com
Charité : 89 141 4195 RR 0001