

# Courriel pour le personnel

**Objet : 66 % des jeunes sont insatisfaits de leur apparence. Parlons-en!**

À tous les membres du personnel,

Comme plus d'une centaine d'écoles au Québec, notre école a choisi de participer au mouvement *À bas les troubles alimentaires* organisé par Anorexie et boulimie Québec (ANEB) afin de sensibiliser les jeunes, leurs parents et le personnel de l'école à un problème qui touche 66 % des adolescents.

En effet, la majorité des jeunes sont insatisfaits de leur apparence et de leur poids, ce qui engendre des facteurs de risque importants causant des troubles de conduite alimentaire (TCA) chez 6 % d'entre eux. Les TCA sont la 3<sup>e</sup> maladie mentale en importance chez les jeunes au Canada et, comme vous le savez, la pandémie a exacerbé les difficultés vécues par les jeunes.

La campagne vise trois objectifs :

1. Stimuler la conversation entre les jeunes et leurs proches au sujet de l'estime de soi, de l'alimentation et de l'image corporelle véhiculée dans les réseaux sociaux et dans les médias.
2. Faire connaître les services d'aide dispensés par ANEB.
3. Amasser des fonds pour soutenir les services offerts par ANEB.

De la fin février au 5 avril 2023, le personnel de l'école sera appelé à encadrer quelques activités préparées par ANEB afin que les jeunes puissent participer au mouvement *À bas les troubles alimentaires* avec votre soutien.

À cet effet, ANEB a préparé une **trousse** pour nous donner tous les outils nécessaires pour participer au mouvement. Entre autres, la trousse comprend :

- une fiche décrivant les principaux troubles alimentaires
- des vidéos des porte-paroles de la campagne
- des témoignages de jeunes qui ont reçu les services d'ANEB
- des suggestions pour intégrer la question des troubles alimentaires dans nos classes et nos activités parascolaires.

Je vous invite également à visiter [anebquebec.com](http://anebquebec.com) et [anebados.com](http://anebados.com) pour en savoir davantage.

Comme toujours, je vous remercie sincèrement de votre appui.

Cordialement,  
**La direction**

Prenez part  
au mouvement!

5 avril  
2023

**À bas  
les troubles  
alimentaires**

À bas les troubles alimentaires est une campagne de sensibilisation des jeunes et de leur entourage aux maladies comme l'anorexie et la boulimie.