

## **Sortie du film *To The Bone*: Anorexie et boulimie Québec fait des mises en garde et invite à la prudence**

**Pointe-Claire, le 10 juillet 2017**-Face à l'arrivée imminente sur les ondes de Netflix du film *To The Bone*, réalisé par la scénariste et productrice Marti Noxon et basé sur son combat avec l'anorexie et son chemin vers le rétablissement, Anorexie et boulimie Québec (ANEB) souhaite présenter certains faits quant à la maladie et émettre quelques mises en garde et recommandations face au visionnement dudit film.

### **Les troubles alimentaires ne sont pas un choix**

Il importe de rappeler que les troubles alimentaires ne sont pas un choix ou un style de vie, mais bien un trouble de santé mentale grave et complexe qui, s'il n'est pas traité, peut mener une personne à la mort. Les études démontrent qu'une interaction entre les gènes et des facteurs environnementaux serait à la base du développement de cette maladie insidieuse.

### **Les troubles alimentaires peuvent prendre plusieurs formes**

Bien que *To The Bone* présente plus précisément l'histoire d'une jeune fille qui souffre d'anorexie, ANEB espère qu'au cours du film la protagoniste croisera le chemin de jeunes qui souffrent d'un autre type de troubles alimentaires, question de présenter les différentes formes que la maladie peut prendre.

En visionnant la bande-annonce du film *To The Bone*, il est possible de constater que le personnage principal est très maigre. ANEB souhaite souligner qu'une personne peut souffrir d'un trouble alimentaire peu importe son format corporel. Une personne aux prises avec un trouble alimentaire peut d'ailleurs, bien souvent, sembler en très bonne santé physique.

### **Les régimes amaigrissants sont à proscrire, d'autant plus si une personne a souffert d'un trouble alimentaire par le passé**

Rappelons que l'interprète du film, Lily Collins, a déjà parlé ouvertement de son combat contre l'anorexie. Pour le film *To The Bone*, la renommée actrice a dû perdre du poids. ANEB soutient qu'il peut être très dangereux d'inciter une personne ayant souffert d'un trouble alimentaire à entamer un régime amaigrissant, même sous supervision. Les régimes amaigrissants représentent d'ailleurs un facteur de risque important relativement au développement des troubles alimentaires et à leur maintien.

### **ANEB recommande-t-il le visionnement du film *To The Bone*?**

Devant la question « Doit-on ou non voir le film *To The Bone*? » : l'organisme ne peut se prononcer. Bien entendu, comme toute initiative du genre, le film peut permettre d'ouvrir le dialogue avec son enfant ou ses proches. Par contre, ANEB invite les gens à la prudence. Une personne qui souffre ou qui a souffert d'un trouble alimentaire devrait se questionner quant aux risques ou bienfaits potentiels liés au visionnement du film. Sans le vouloir, ce dernier pourrait

offrir certains « trucs » dommageables, notamment quant aux comportements compensatoires employés pour perdre du poids et aux ruses visant à camoufler la maladie. Les adolescents et les jeunes adultes, qui représentent les personnes les plus à risque de développer un trouble alimentaire, devraient idéalement visionner ce film avec un adulte. ANEB invite les parents dont les jeunes souhaitent voir le film à s'asseoir avec eux et à faire un retour sur certains passages et émotions qu'il a pu susciter.

### **Il est possible de se sortir d'un trouble alimentaire**

Il est certain que l'idée derrière ce film part d'une bonne intention. ANEB espère que celui-ci saura mettre en lumière la maladie, démystifier certaines croyances et offrir de l'espoir à l'entourage des personnes qui en sont atteintes.

« Il n'est pas facile de se sortir d'un trouble alimentaire. Il faut faire preuve de patience et de compassion envers soi. Il faut être bien entouré et avoir recours à de l'aide professionnelle. Le rétablissement est possible. Nous en sommes les heureux témoins chez ANEB », souligne Josée Champagne, directrice d'ANEB.

Pour s'outiller le mieux possible devant la venue du film *To The Bone* en tant que parent, enseignant ou intervenant, ANEB conseille de faire la lecture du guide « Comment prévenir sans nuire », disponible sur le [site Web de la Semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires](http://semainetroublesalimentaire.com) (semainetroublesalimentaire.com).

### **Les gens qui auraient besoin d'aide peuvent utiliser les services d'ANEB :**

- Ligne d'écoute 514 630-0907 (Montréal) ou 1 800 630-0907 (ailleurs au Québec, sans frais)
- Pour les jeunes de 14 à 18 ans, clavardage avec un intervenant via [www.anebados.com](http://www.anebados.com)
- Groupes de soutien pour les personnes aux prises avec un trouble alimentaire et leurs proches (17 ans et +)

Pour plus d'information au sujet d'ANEB : [www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)

-30-

### **À propos d'Anorexie et boulimie Québec**

Anorexie et boulimie Québec est un organisme à but non lucratif desservant la région du Québec depuis 30 ans déjà. Sa mission est de garantir une aide immédiate, spécialisée et gratuite aux personnes atteintes d'un trouble du comportement alimentaire et à leurs proches.

### **Pour plus de renseignements ou pour coordonner une entrevue :**

Mélanie Guénette-Robert, responsable du volet éducation et prévention/Cassandra Radeschi, intervenante volet éducation et prévention

Anorexie et boulimie Québec

Téléphone : 514 630-0907 (Montréal) ou 1 800 630-0907 (ailleurs au Québec, sans frais)

Courriel : [info@anebquebec.com](mailto:info@anebquebec.com)