

# À bas les troubles alimentaires

Prenez part  
au mouvement!

5 avril  
2023



## AFFICHE TES VRAIES COULEURS

La société dans laquelle on vit est une société visuelle. La consommation d'images, de photographies et de publicités domine notre monde. Il est donc important de porter un regard critique sur ce que l'on voit. Nous ne sommes plus que notre corps, notre visage et notre profil sur les réseaux sociaux.

Cet exercice nous permettra de s'éloigner, pour quelques instants, d'un monde qui accorde beaucoup trop d'importance à la beauté externe.



→ **Qui es-tu?**

→ **Quelles sont tes vraies couleurs?**

→ **Quelles sont les qualités qui font de toi la personne que tu es, une personne unique, belle et forte?**

Écris ci-bas quelques qualités intrinsèques/invisibles à l'oeil qui te représentent et affiche ensuite tes vraies couleurs dans ta classe ou dans les corridors de ton école.

# À bas les troubles alimentaires

Prenez part  
au mouvement!

5 avril  
2023



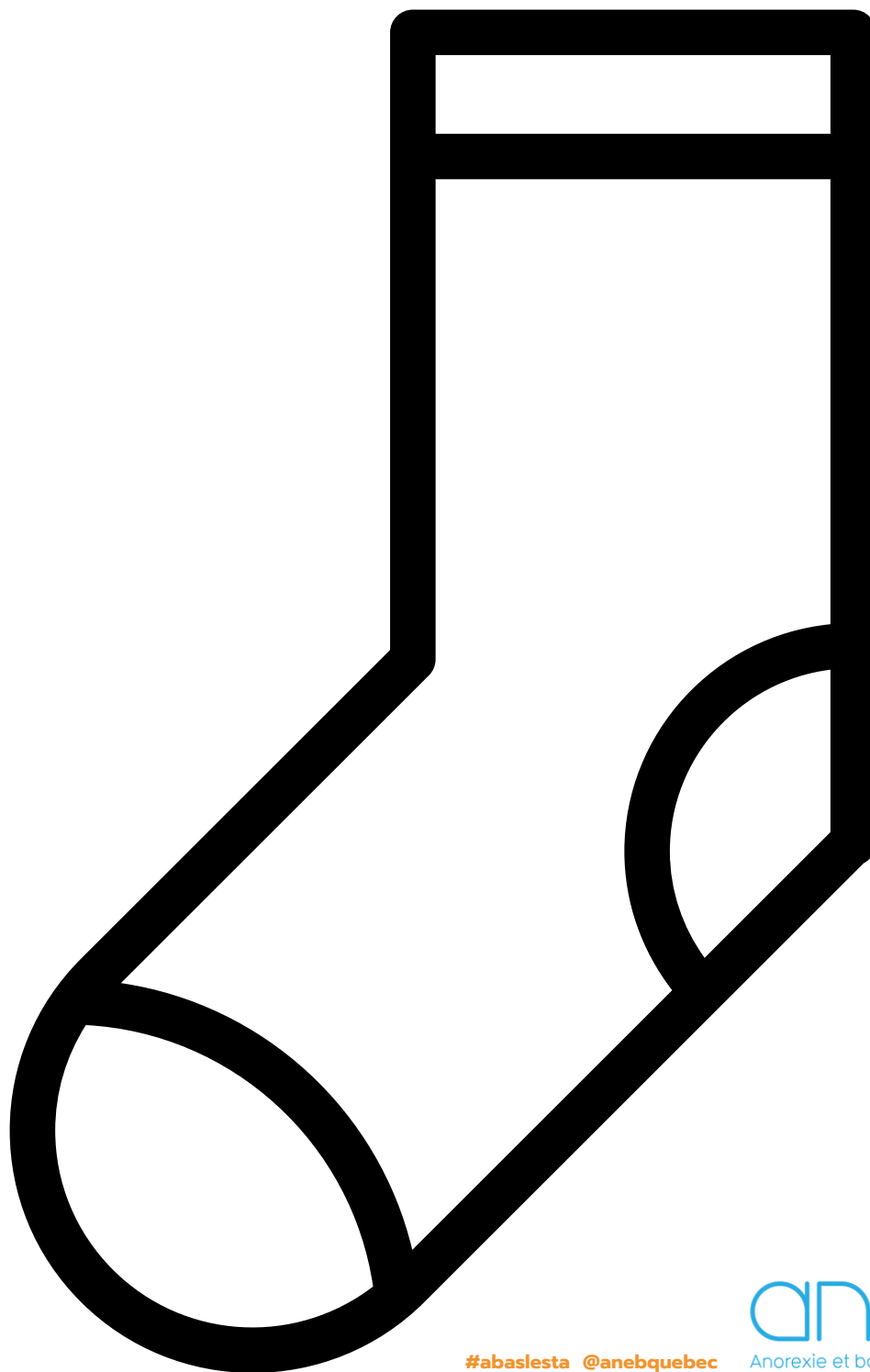
EXEMPLE

Persévérant  
Courageux  
Sensible  
Intelligent  
Généreux

aneb  
Anorexie et boulimie Québec

#abaslesta @anebquebec

**AFFICHE TES VRAIES  
COULEURS - MODÈLE**



#abaslesta @anebquebec

aneb  
Anorexie et boulimie Québec