

# À bas les troubles alimentaires

11 avril 2024 | #abaslesta

## AFFICHE TES VRAIS COULEURS

La société dans laquelle on vit est une société visuelle. La consommation d'images, de photographies et de publicités domine notre monde. Il est donc important de porter un regard critique sur ce que l'on voit. Nous ne sommes plus que notre corps, notre visage et notre profil sur les réseaux sociaux.

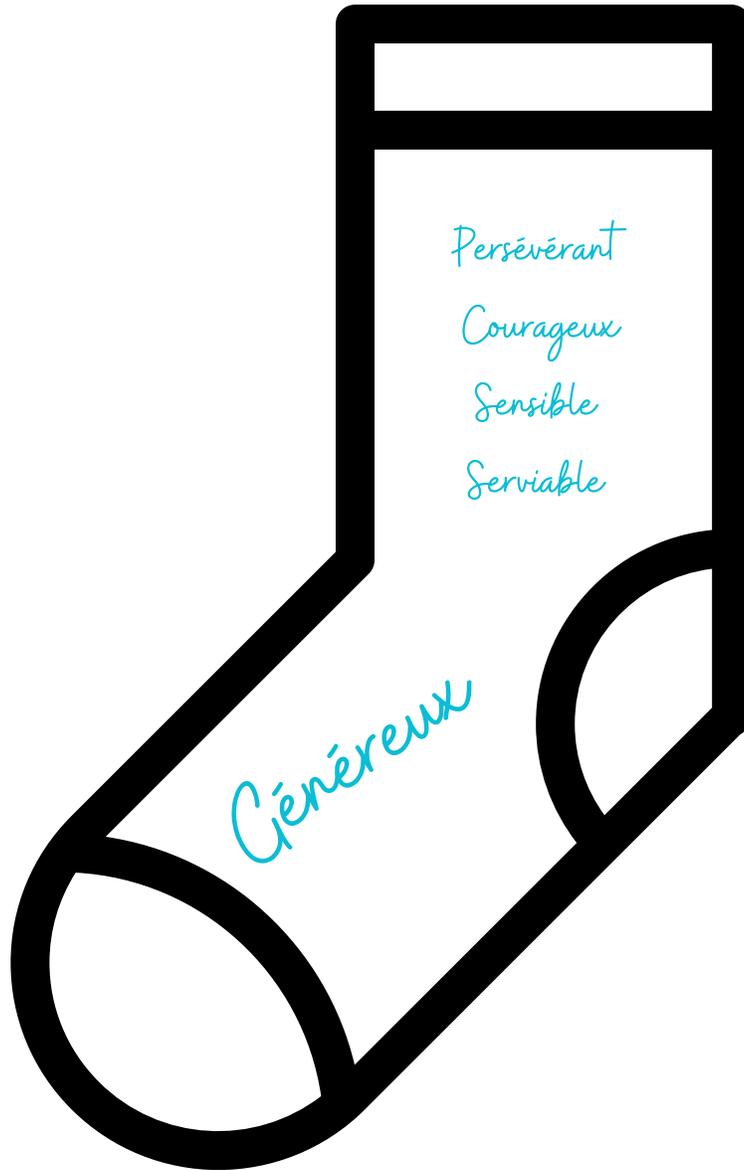
Cet exercice nous permettra de s'éloigner, pour quelques instants, d'un monde qui accorde beaucoup d'importance à la beauté externe.

- **Qui es-tu?**
- **Quelles sont tes vraies couleurs?**
- **Quelles sont les qualités qui font de toi la personne que tu es, une personne unique, belle et forte?**

Écris ci-bas quelques qualités intrinsèques/invisibles à l'oeil qui te représentent et affiche ensuite tes vraies couleurs dans ta classe, dans les corridors de ton école.



# EXEMPLE



**AFFICHE TES VRAIES COULEURS**  
**MODÈLE**

