

Tu es perfectionniste ? Il t'arrive de te préoccuper de ton alimentation et ton poids ?

PARTICIPANTS RECHERCHÉS

Le perfectionnisme attire actuellement l'attention des chercheurs en raison de la présence de ce trait chez les personnes qui sont préoccupées par leur alimentation ou leur poids. Selon certains chercheurs, les comportements perfectionnistes pourraient soit être sains ou malsains pour l'individu qui les adopte. Ainsi, des conséquences positives (exceller ou se surpasser dans une activité) ou négatives (anxiété ou pression à s'imposer sans cesse un objectif plus grand) peuvent découler de ce comportement.

OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

Cette étude s'intéresse aux motifs qui incitent les individus qui sont préoccupés par leur alimentation ou leur poids à agir d'une manière perfectionniste afin de mieux comprendre les effets engendrés par celle-ci. En d'autres mots, on s'intéresse à ce qui pousse ces personnes à adopter des comportements perfectionnistes.

ENTIÈREMENT ANONYME ET CONFIDENTIELLE

Les personnes intéressées sont invitées à répondre au questionnaire en ligne, d'une durée de 35 à 45 minutes, sur le logiciel «survey monkey» à l'aide de l'adresse suivante : <https://fr.surveymonkey.com/r/perfectionnisme>.

MEMBRES DE L'ÉQUIPE

La candidate au doctorat en psychologie, Vanessa Gaudet est en charge du projet, sous la supervision du professeur Monsieur Frédéric Langlois (Ph.D.), du département de psychologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Pour toutes questions, vous pouvez les contacter au 819-376-5011, poste 4021 ou à l'adresse courriel vanessa.gaudet@uqtr.ca.

AFFILIATION

Ce projet est issu des recherches du Laboratoire de recherche sur l'anxiété et le perfectionnisme ainsi que du LoriCorps (Laboratoire de recherche interdisciplinaire sur les troubles du comportement alimentaire en lien avec la pratique physique et la réalité virtuelle). Ce dernier est fièrement partenaire de ANEB (Anorexie et Boulimie Québec) et ces deux groupes travaillent en collaboration pour optimiser les ressources de chacun.